





































CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

EL CUARTEL
del 

	 GLUTEN	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CRUSTÁCEOS	 CACAHUETES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 SOJA	 PESCADO	 GRANOS SÉSAMO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS	 LÁCTEOS	 HUEVOS	 APIO	 ALTRAMUCES
Chicharrón de Chiclana	X													
Anchoas del Cantábrico	X				X	X	X				X			
Jamón ibérico	X				X						X			
Queso payoyo 		X									X			
Tartar de vieiras					X		X			X	X			
Ensaladilla rusa					X		X					X		
Steak Tartar	X				X	X						X		
Ensalada de tomate 					X									
Salmorejo	X				X		X							
Carpaccio de gamba roja	X	X	X		X									
Burrata aliñada 	X										X			
Alcachofas 											X			
Gambas blancas a la plancha			X		X									
Coquinas con fino chiclanero					X		X			X				
Croquetas de jamón ibérico	X				X						X	X		
Puntillitas con limón	X		X		X									
Cazón en adobo	X				X		X							
Buñuelos de queso y membrillo	X										X			
Tartar de atún	X				X	X	X		X			X		
Ventresca de atún					X		X							
Chuletón de atún					X		X							

CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

EL CUARTEL
del 

	 GLUTEN	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CRUSTÁCEOS	 CACAHUETES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 SOJA	 PESCADO	 GRANOS SÉSAMO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS	 LÁCTEOS	 HUEVOS	 APIO	 ALTRAMUCES
Mero a la brasa					X		X							
Corvina a la brasa			X		X		X			X				
Pulpo crujiente					X					X				
Huevos rotos con carabinero			X		X		X					X		
Arroz de gamba roja			X		X		X			X				
Solomillo de cerdo						X								
Pluma ibérica														
Chuleta de lomo bajo														
Chuletón de vaca madurada														
Tartar de piquillos 					X									
Zanahorias morunas 					X									
Ensalada de pepino y feta 					X						X			
Patatas baby asadas 					X									
Tarta de queso	X										X	X		
Coulant de chocolate y chantilly	X										X	X		
Fresas de conil y helado de leche					X						X			
Arroz con leche											X			