





























CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
Jamón ibérico y pan con tomate	X		X	X										
Anchoas, brioche y mantequilla	X		X			X								
Mojama con almendra				X	X		X							
Queso papoyo	X		X		X									
Ensaladilla rusa				X			X							
Tartar de atún		X	X	X		X	X		X					X
Steak tartar			X	X		X			X		X			
Aguacate trufado		X		X		X	X				X			X
Degustación de atún		X	X			X	X		X		X			X
Brioche de rabo de toro	X		X											
Alcachofas con jamón	X		X	X										
Navajas con mantequilla	X	X				X	X							X
Croquetas de jamón	X		X	X										
Fritos de merluza y mojo			X	X		X	X				X			
Corvina, tirabeques y cítricos							X							
Rodaballo beurre blanc	X	X				X	X				X			X
Gamba blanca y garum cítrico		X	X			X	X							X
Arroz cremoso de hierbas	X	X			X		X							X
Guiso galete de atún	X	X					X				X			X
Entrecote, patatas y padrón			X											
Carrillada y puré de patata	X		X			X					X			
Pluma ibérica, mayo kimchi	X		X		X	X		X			X			
Chuleta madurada, piquillos	X		X			X								
Tarta de zanahoria	X		X	X										
Tarta de queso payoyo	X		X	X		X								
Piña y helado de yogurt	X													
Coulant de chocolate	X		X	X	X									

CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SESAMO	 ALTRAMUCOS	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
ARROZADA:														
Ensaladilla rusa				X			X				X			
Croquetas ibérico	X		X	X										
Fritos merluza			X	X		X	X				X			
Arroz cremoso marisco		X	X				X				X			
Tarta de queso	X		X	X										
MENÚ BBQ:														
Alcachofas	X										X			
Aguacates salpicón		X		X			X				X			
Portobello confitado	X			X										
Dorada, tirabeques		X					X				X	X		
Entraña, piquillos			X											
Piña asada	X										X			