CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	LÁCTEOS	CRUSTÁCEOS	CONTIENE GLUTEN	HUEVOS	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	PESCADO	CACAHUETES	GRANOS SÉSAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	APIO	MOSTAZA	MOLUSCOS
Jamón ibérico	X		X											
Chicharrón de Chiclana														
Mojama con almendras				X	X		X	X	X					X
Micuit de Foie			X		X			X						
Anchoas de Santoña	X		X	X			X							X
Ensalada de tomate			X		X	X	X	X	X		X			
Alcachofas a la brasa	X													
Salmorejo con almendra	X		X		X		X				X			
Ensaladilla rusa		X		X		X	X				X			X
Puerros confitados			X		X						X			
Gambitas de Huelva		X												
Langostinos de la bahía cocidos		X												
Croquetas cremosas jamón	X		X	X									X	
Cazón en adobo			X				X				X			
Puntillitas fritas		X	X	X		X	X		X		X			X
Tartar de lomo de atún		X	X	X		X	X		X					X
Tarantelo en tataki			X		X	X	X		X		X			
Ventresca de atún				X			X				X			
Degustación de atún		X	X	X		X	X		X		X		X	
Chipirones de anzuelo		X					X					X		X
Pulpo marcado a la brasa			X		X	X	X	X	X	X	X			
Bacalao asado			X			X	X		X		X	X		
Pescados de lonja			X		X	X	X		X		X	X		

EL CUARTEL del MAR

CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	LÁCTEOS	CRUSTÁCEOS	CONTIENE GLUTEN	HUEVOS	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	PESCADO	CACAHUETES	GRANOS SÉSAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	APIO	MOSTAZA	MOLUSCOS
Lechuga viva	X		X		X	X			X					
Aguacate		X		X		X	X				X			X
Steak			X	X		X			X		X			
Arroz cremoso	X	X			X		X	X				X		X
Chuletitas de cordero			X		X	X		X	X		X			
Chuleta de lomo alto			X		X	X		X	X		X			
Entrecot (lomo bajo)			X		X	X		X	X		X			
Tataki de pluma		X	X			X	X		X		X			
Pimientos asados			X			X			X					
Papas arrugá											X			
Ensalada verde con cebolleta			X			X			X		X			
Queso payoyo en manteca	X		X		X									
Coulant de caramelo	X		X	X	X	X		X	X					
Tarta templada de queso	X		X	X	X									
Baba al ron	X		X	X	X	X		X	X					
Carpaccio de piña	X													
Helados variados	X		X											

EL CUARTEL del MAR