





























CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SESAMO	 ALTRAMUCES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
Jamón ibérico			X											
Chicharrón de Chiclana														
Mojama con almendras				X	X		X	X	X					X
Micuit de Foie			X		X			X						
Anchoas de Santoña			X	X			X							X
Ensalada de tomate			X		X	X	X	X	X		X			
Alcachofas a la brasa	X													
Ensaladilla rusa		X		X		X	X				X			X
Puerros confitados					X						X			
Gambitas de Huelva		X												
Langostinos en pilpil de ajillo		X												
Croquetas cremosas jamón	X		X	X										
Cazón en adobo			X				X				X			
Puntillitas fritas		X	X	X		X	X				X			X
Tartar de lomo de atún		X	X	X		X	X		X					X
Tarantelo en tataki							X				X			
Ventresca de atún				X			X				X			
Degustación de atún			X	X		X	X		X		X		X	
Chipirones de anzuelo		X					X					X		X
Pulpo y cremoso boniato			X		X	X		X	X		X			
Bacalao asado							X				X			
Pescados de lonja							X				X			
Arroz cremoso		X					X					X		X

CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SESAMO	 ALTRAMUCOS	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
Chuletitas de cordero			X		X	X		X	X		X			
Chuleta de lomo alto			X		X	X		X	X		X			
Entrecot (lomo bajo)			X		X	X		X	X		X			
Tataki de pluma		X	X			X	X				X			
Pimientos asados														
Queso payoyo en manteca			X											
Coulant de caramelo	X		X	X	X	X		X	X					
Tarta templada de queso	X		X	X										
Baba al ron	X		X	X	X	X		X	X					
Helados variados	X		X											