






































CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

														
	LÁCTEOS	CRUSTÁCEOS	CONTIENE GLUTEN	HUEVOS	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	PESCADO	CACAHUETES	GRANOS SESAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	APIO	MOSTAZA	MOLUSCOS
Jamón ibérico			X											
Chicharrón de Chiclana														
Mojama con almendras					X		X							
Queso Payoyo 	X				X									
Anchoas de Santoña	X		X			X	X							
Lechuga viva 	X				X	X							X	
Ensaladilla rusa				X		X	X							
Aguacate con salpicón		X					X							X
Steak tartar		X	X	X		X	X						X	
Croquetas de jamón	X		X	X										
Cazón en adobo			X	X			X							
Puntillitas fritas		X		X		X								X
Cazuela de setas 	X			X		X								
Langostinos en pilpil		X												
Tartar de lomo		X	X	X		X	X		X					
Tarantelo en tataki			X				X					X		X
Mormo encebollado			X				X					X		
Ventresca de atún						X	X					X		
Degustación de atún		X	X	X		X	X		X			X		X
Alcachofas a la brasa 	X													
Puerros confitados	X						X						X	
Berenjena china	X						X						X	
Piquillos caramelizados 					X	X			X					

CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SESAMO	 ALTRAMUCES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
Chipirones en anzuelo							X					X		X
Pulpo y cremoso de boniato	X													X
Merluza con patatas	X		X				X					X		X
Salmonete de roca	X	X	X				X					X		X
Bacalao asado						X	X		X					
Pescados de la lonja							X							
Pimientos piquillo y puré patata	X					X			X					
Entrecot madurado														
Pluma ibérica						X								
Solomillo de ternera														
Chuleta de lomo														
Cogollo aliñado y puré patata	X													
Tarta de zanahoria 	X		X	X										
Tarta templada de queso 	X		X	X										
Brownie de chocolate 			X	X	X									
Helados variados 	X													