
















CARTA DE ALÉRGENOS - LOS JARDINES DE EL CUARTEL DEL MAR

														
	LÁCTEOS	CRUSTÁCEOS	CONTIENE GLUTEN	HUEVOS	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	PESCADO	CACAHUETES	GRANOS SESAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	APIO	MOSTAZA	MOLUSCOS
Jamón 100% ibérico			X											
Anchoas en salazón			X			X	X							
Carpaccio de tomate			X								X		X	
Alcachofas a la brasa	X													
Coquinas estilo Rebeldes		X	X			X	X				X			X
Puntillitas a la andaluza		X	X	X			X				X			
Tartar de lomo de atún			X	X		X	X		X		X			
Degustación de atún			X	X		X	X		X					
Mormo lacado a la pimienta			X			X	X				X			
Falso risotto de chipirones		X		X			X							X
Pulpo marcado a la brasa		X					X				X			X
Pescados de la lonja							X				X			X
Steak tartar de retinto			X	X		X	X				X		X	
Pluma ibérica asada			X			X					X			
Solomillo de ternera						X			X		X	X		
Costilla de vaca retinta			X			X								
Tarta de zanahoria 	X		X	X										
Tarta templada de queso 			X	X										
Mousse de chocolate 			X	X	X									
Piña asada con helado 	X													

Los
jardines
de

EL CUARTEL

del

