


































# CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

														
	LÁCTEOS	CRUSTÁCEOS	CONTIENE GLUTEN	HUEVOS	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	PESCADO	CACAHUETES	GRANOS SESAMO	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	APIO	MOSTAZA	MOLUSCOS
Jamón 100% ibérico			X											
Chicharrón de Chiclana														
Mojama con almendras					X		X							
Selección de quesos	X				X						X			
Anchoas en salazón			X			X	X							
Gazpacho aderezado <small>Opción</small>	X		X				X				X	X		
Ensalada de tomate <small>Opción</small>			X			X					X			
Lechuga viva con aceitunas <small>Opción</small>	X		X			X	X							
Ensaladilla rusa		X		X			X							
Alcachofas a la brasa <small>Opción</small>	X													
Parrillada de verduras <small>Opción</small>			X								X			
Coquinas fritas		X	X			X	X				X			X
Steak tartar			X	X		X	X				X		X	
Croquetas de jamón	X		X	X										
Cazón en adobo			X	X			X				X			
Gambas cristal fritas		X	X	X							X			
Puntillitas fritas		X	X	X			X				X			
Ortiguillas		X	X	X			X				X			
Tartar de lomo de atún			X	X		X	X		X		X			
Tarantelo con tofe							X							
Guiso de mormo			X			X	X				X			
Ventresca de atún asada							X				X			
Degustación de atún			X	X		X	X		X					

# CARTA DE ALÉRGENOS - EL CUARTEL DEL MAR

	 LÁCTEOS	 CRUSTÁCEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 SOJA	 PESCADO	 CACAHUETES	 GRANOS SESAMO	 ALTRAMUCES	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 APIO	 MOSTAZA	 MOLUSCOS
Arroz meloso de chocos		X		X			X							X
Arroz meloso de carabineros		X		X			X							X
Fideuá con caballa		X	X	X			X							X
Arroz socarrat de rape		X					X							X
Calamar a la brasa		X					X				X			X
Pulpo marcado		X					X				X			X
Lubina de estero							X				X			
Huevos rotos con patatas		X	X	X										
Pescados de la lonja							X				X			X
Canelón de pollo	X		X	X										
Preso ibérica asada			X			X					X			
Entrecot madurado de vaca						X		X			X	X		
Solomillo de ternera						X		X			X	X		
Chuleta de lomo alto			X			X		X			X	X		
Patatas mini asadas 												X		
Ensalada verde 											X			
Asadillo de pimientos 			X			X					X			
Tarta de zanahoria asada 	X		X	X										
Tarta templada de queso 			X	X										
Brownie de chocolate 	X		X	X	X									
Piña asada con helado 	X													
Helados variados	X		X	X										